



Richtlijnen voor leden

Kom niet naar de les als jij of iemand thuis klachten heeft. (Neusverkouden, hoesten of koorts, benauwdheid).

Iemand thuis met Corona? Kom dan niet naar de les tot 14 dagen nadat hij/zij is hersteld.



Voor de les

Thuis omkleden, naar het toilet en handen wassen voordat je naar de les gaat

Kom maximaal 10 minuten voordat de les start, **niet eerder a.u.b.**

Desinfecteer je handen voordat je naar je plek gaat (desinfectie middelen zijn aanwezig)

Neem een eigen bidon/fles mee met drinkwater

Fietsen in de rekken

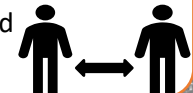
Tijdens de les

Nies of hoest in je elleboog



Schud geen handen en raak je gezicht niet aan

13 jaar of ouder, blijf dan op 1,5 meter afstand



13 jaar of ouder, blijf op je aangewezen plek

Na de les

Direct na de les één voor één vertrekken

Desinfecteer je handen bij vertrek

Was thuis goed je handen

Halen en brengen

Parkeer auto's op het parkeerterrein en niet allemaal naast elkaar

Breng de kinderen tot de ingang en vertrek direct, blijf niet kijken

Bij ophalen, buiten terrein wachten op 1,5 meter van elkaar